

Dra. Ana Paula Teixeira

Médica do trabalho · Salvador, Bahia
Autora de *Quando o Trabalho Dói*

CRM-BA 12797 · RQE 7237 · ICOH · ABERGO · ANAMT/AMB · Board Academy 2024



Biografia

Três tamanhos, para usar conforme o espaço do material de divulgação.

UMA LINHA

Médica do trabalho, autora de *Quando o Trabalho Dói* e pesquisadora de Lesão Moral Ocupacional no Brasil.

UM PARÁGRAFO

Dra. Ana Paula Teixeira é médica do trabalho com quase trinta anos de prática clínica e corporativa em mineradoras, siderúrgicas, laboratórios, hospitais, empresas de comunicação e comércio. Autora de *Quando o Trabalho Dói* (Editora AssedioNet, 2025), indicado ao 7º Prêmio Ecos da Literatura. É membro da International Commission on Occupational Health (ICOH), da ABERGO e da ANAMT/AMB, e Board Member certificada pela Board Academy em 2024.

MEIA PÁGINA

Dra. Ana Paula Teixeira é médica do trabalho com quase trinta anos de prática clínica e corporativa em mineradoras, siderúrgicas, laboratórios, hospitais, empresas de comunicação e comércio. Pesquisadora de Lesão Moral Ocupacional no Brasil, conduz no mestrado na Bahiana a tradução e validação da escala OMIS-R para o português brasileiro, um dos primeiros estudos do tema no país.

É autora de *Quando o Trabalho Dói: do adoecimento silencioso à cultura de bem-estar* (Editora AssedioNet, 2025, 253 páginas), indicado ao 7º Prêmio Ecos da Literatura. Membro da International Commission on Occupational Health (ICOH), da ABERGO e da ANAMT/AMB, e Board Member certificada pela Board Academy em 2024.

Leva a empresas, eventos setoriais e associações de classe uma leitura clínica dos temas que hoje chegam à mesa da gestão: NR-1 e fatores psicossociais, assédio moral, adoecimento por saúde mental, retorno ao trabalho e segurança psicológica. Já atendeu organizações como PetroRecôncavo, AlvoPetro, ABRH-BA e ABRH Sergipe.

130+

palestras realizadas

10 mil+

profissionais treinados

28

anos de atuação clínica e
corporativa

253

páginas do livro, 1ª edição de
2025

Contato

WHATSAPP

(71) 98135-7004

SITE

draanapaulateixeira.com.br

E-MAIL

escutaris@zohomail.com

CONVERSA INICIAL DE 20 MINUTOS

Agendamento direto pelo site, em Contato

Temas de palestra

Quatro temas centrais, ajustados ao público, ao objetivo do evento e ao momento da organização.

NR-1 em vigor: fatores psicossociais sem checklist vazio

RH · SESMT · jurídico · diretoria

O líder diante do sofrimento que não é dele: o que a NR-1 exige de quem gerencia pessoas

Liderança · RH

Assédio moral, violência ocupacional e Lesão Moral Ocupacional: o que a medicina do trabalho distingue

RH · jurídico · SESMT

Quando o Trabalho Dói: o custo invisível do adoecimento

Públicos amplos

Recortes para demandas específicas

- A palestra depois da fiscalização: quando a empresa foi autuada e precisa agir
- Segurança psicológica: o que o líder precisa fazer antes de falar em cultura
- Quando o afastamento vira série: como investigar antes de virar processo
- Presenteísmo: o adoecimento que não aparece no afastamento
- Retorno ao trabalho após afastamento por transtorno mental

Há também recortes preparados para SIPAT, encontros de liderança e semanas internas.

Formatos

ONLINE · ATÉ 100 PESSOAS · 60 MIN

Online padrão

Para empresas e eventos com plateia distribuída. Inclui gravação enviada ao contratante e slides em PDF para distribuição interna.

ONLINE · 100 A 300 PESSOAS · 60 MIN

Online ampliado

Para grandes eventos online. Mesmo entregável da modalidade padrão, com produção dedicada ao evento.

PRESENCIAL SALVADOR · ATÉ 90 MIN

Presencial Salvador

Região metropolitana de Salvador. Inclui gravação, slides em PDF e livro autografado para o organizador.

PRESENCIAL OUTRAS CIDADES · ATÉ 90 MIN

Presencial outras cidades

Capitais, interior e outras localidades. Mesmo entregável das presenciais, com deslocamento, hospedagem e diárias conforme a cidade.

Estrutura necessária

- Presencial: projetor ou telão com entrada HDMI, som para a sala, microfone sem fio de lapela ou headset, e água no palco.
- Online: plataforma do contratante, com sala de testes aberta 15 minutos antes.
- Nos dois casos: as palestras usam slides, e a gravação do evento é enviada ao contratante.

Imagens



Arquivos em alta resolução e retratos verticais para material de divulgação: solicitar pelo WhatsApp ou por e-mail.